

# 生きていく理由

生きていくための理由は無い

生まれたから生きていく

とても自然なこと

生きていく理由が見つからない

そんな時には

一番身近な誰かの

ぬくもりを思い出して欲しい

誰かのために生きていく

そんな理由があってもいい

そして明日への呼吸が見えてくる

人ってみんな

寂しさから生まれた

家族だから