

孤独

一人で生きていると思う時がある

誰かといっても一人ぼっちとを感じる時もある

みんな孤独には勝てない

勝ちたいと思うほど

ぬくもりが欲しくなり

もがけばもがくほど

波のように大きくなる

側にいる少しだけの寝息で

救われることもある

孤独の中に埋もれるよりも

誰かの孤独に寄り添っていると

心の音が響き合う

誰かの心を見つめていると

自分の心が救われる

心と心が触れ合って

孤独は自然に溶けていく